



План работы клуба «Секреты Мэри Поппинс»
для мам и детей с 3-х до 7 лет, не посещающих ДОУ
на 2025 – 2026 учебный год

№	Тема занятия	Сроки /ответственный
1	«Кулинарная математика» — математика в быту <i>Направленность:</i> раннее математическое развитие. <i>Содержание:</i> совместное приготовление простого блюда (фруктовый салат или бутерброды), в процессе счёта, сравнение размеров, взвешивание. Мамы получают идеи, как закреплять математику на кухне.	08.2025 Шаронова М.Б.
2	«Экологическая тропинка» — природа и забота о ней <i>Направленность:</i> экологическое воспитание. <i>Содержание:</i> мини-экскурсия по территории сада, сбор листьев и шишек, создание коллажа «Дары природы», беседа о том, как беречь природу. Мамы получают список простых экологических привычек для семьи.	09.2025 Шичкова С.П.
3	«Мастерская эмоций» — эмоциональный интеллект <i>Направленность:</i> распознавание и выражение эмоций. <i>Содержание:</i> игры с карточками эмоций, разыгрывание мини-сценок, рисование «своего настроения», упражнение «Что я чувствую?». Мамы учатся помогать ребёнку называть и проживать эмоции экологично.	10.2025 Ощепкова Т.А.
4	«Секреты дружбы» — социальные навыки <i>Направленность:</i> общение и умение договариваться. <i>Содержание:</i> игры на командное взаимодействие, упражнение «Помоги другу», совместное строительство одной башни из кубиков. Мамы видят, как поощрять навыки сотрудничества дома.	11.2025 Алёнина Н.Н.
5	«Волшебные пальчики» — сенсорика и мелкая моторика <i>Направленность:</i> развитие мелкой моторики, речи, тактильной чувствительности. <i>Содержание:</i> пальчиковые игры, лепка из мягкого теста, рисование по соли и манке, массаж ладошек.	12.2025 Дорогавцева Е.В.

	Маме даются приёмы для домашней тренировки руки и речи через пальчиковые упражнения.	
6	«В мире сказок» — развитие речи и воображения <i>Направленность:</i> связная речь, креативность. <i>Содержание:</i> инсценировка короткой сказки, игра «придумай продолжение», «волшебный мешочек» с предметами для составления историй. Мамы учатся помогать ребёнку придумывать сюжеты.	01.2026 Тарасова С.В.
7	«Подвижные забавы» — развитие координации и силы <i>Направленность:</i> крупная моторика, здоровье. <i>Содержание:</i> эстафеты с мячами, обручами, перетягивание каната «мама и ребёнок», упражнения на равновесие. Мамы узнают безопасные подвижные игры для дома и улицы.	02.2026 Лобкова И.В.
8	«Маленькие строители» — конструирование и логика <i>Направленность:</i> пространственное мышление, планирование. <i>Содержание:</i> совместное строительство из кубиков, конструктора или природного материала. Задания «построй по образцу» и «придумай сам». Мамы видят, как развивать у ребёнка планирование и аккуратность.	03.2026 Белозерова Я.И.
9	«Музыкальная радуга» — ритм и слух <i>Направленность:</i> музыкальное и слуховое восприятие. <i>Содержание:</i> пение простых песен, игра на детских музыкальных инструментах, танцы под разные ритмы. Мамы получают приёмы для развития ритма дома.	04.2026 Некрасова О.Б.
10	«Я и моя безопасность» — правила поведения <i>Направленность:</i> основы безопасности. <i>Содержание:</i> разыгрывание ситуаций «Что делать, если...» (заблудился, незнакомец, дома один), игра «Светофор», викторина «Полезно – опасно». Мамы учатся через игру закреплять правила с ребёнком.	05.2026 Кондаурова Ю.Д.

Заведующий ДОУ _____
 (должность)


 (личная подпись)

Г.В. Роголева
 (расшифровка подписи)